



LES CLÉS DE LA THÉRAPIE D'ÉCHANGE ET DE DÉVELOPPEMENT (TED) DONNÉES AUX PARENTS

Dr Aude RAMBAULT et Dr Joëlle MALVY
Centre Universitaire de Pédopsychiatrie du CHRU de Tours

Centre
Universitaire de
Pédopsychiatrie



CHRU
HÔPITAUX DE TOURS



Le 9 Novembre 2023





LA TED ET LES PARENTS

Depuis les années 1980, la thérapie d'échange et de développement (TED) est au cœur du programme de soin élaboré pour chaque enfant TSA. Avec le confinement et le dépistage précoce la nécessité de l'implication des parents s'est imposée.

Deux nécessités :

- Transmettre les données théoriques nécessaires
- Élaborer avec les parents une pratique de la TED

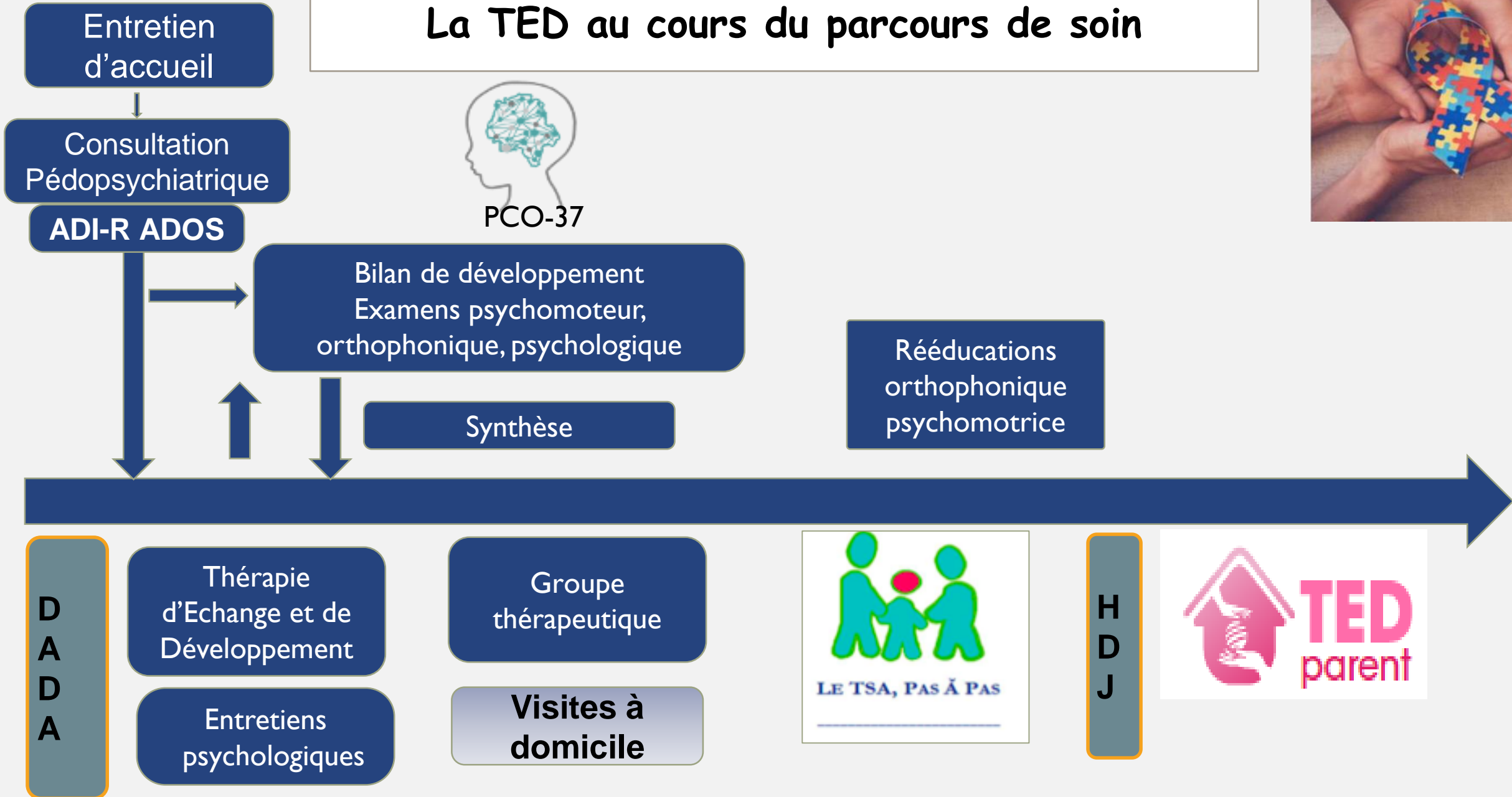
Associer les parents aux interventions et à l'ensemble des choix d'accompagnement et les soutenir par des dispositifs de formation et de guidance parentale.

**Stratégie nationale,
2018-2022.**

La TED au cours du parcours de soin



PCO-37



Les clés de la TED données aux parents

Les bases de la TED



REEDUCATION NEUROFUNCTIONNELLE

Un environnement adapté



Plasticité cérébrale et réseaux neuronaux

Bases de la communication sociale

Séquences ludiques d'interaction sensori-motrice

Ajustements anticipés à autrui

Synchronisation mimiques, gestes, émotions ...



Une thérapie évaluée régulièrement



ECA-2

Les clés de la TED données aux parents

Tranquillité



Favoriser le filtrage des informations sensorielles et l'orientation de l'enfant vers le thérapeute, plutôt que vers des stimulations de l'environnement

Préparation soignée
Salle épurée et silencieuse
Propositions simplifiées



Disponibilité



Orienter la curiosité et l'attention de l'enfant vers l'échange
Guider, maintenir et enrichir toute initiative de communication, même la plus élémentaire.

Adulte attentif et impliqué
Choix des jeux réfléchis
Enfant soutenu émotionnellement
Observation partagée

Réciprocité



Susciter la communication au cours du jeu.
Favoriser les échanges et les imitations libres (regard, gestes, mimiques, voix).

Enfant et adulte se rencontrent et se synchronisent dans des moments de réciprocity et de plaisir partagé »



Le dispositif TED

**Dispositif
d'Annonce
Diagnostic
Autisme**



Equipe TED Parents



Pascale DANSART
orthophoniste
Elodie SENAN
psychologue
Dr Aude RAMBAUT
pédopsychiatre

HOPITAL de JOUR

**Équipes des
groupes de soins
précoces :**
Popi
Winnie



SUPERVISION

EVALUATION

ENSEIGNEMENT

Les clés de la TED données aux parents





**DADA
HDJ**

Deux modalités : 1

Education thérapeutique



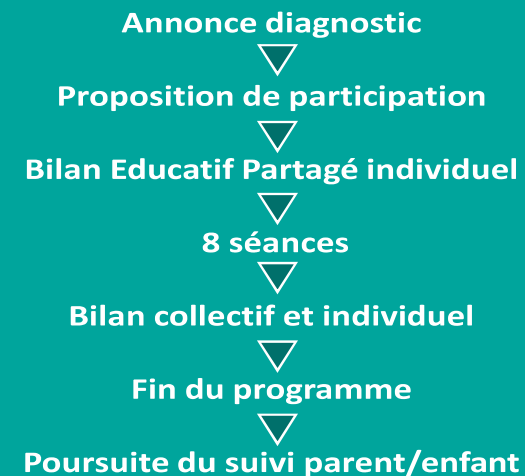
Programme ETP « Le TSA, PAS à PAS »

(sur la base d'un programme psycho-éducatif
proposé depuis 2013)

1. Comprendre les TND et TSA
2. Etre parent d'un enfant avec TSA
3. Faire valoir nos droits
4. Les particularités sensorielles
5. Le langage et la communication
6. Relation à l'autre et autonomie
7. Mettre en pratique au quotidien (en individuel)
8. Identifier nos ressources
9. Bilan à 3 mois

TED

Démarche ETP





HDJ

Deuxième modalité



Réunion de
présentation de la
TED
bases théoriques
Exemple pratique
cotation

Consultation avec
visionnement de TED
du soignant

+/_

Visites à domicile

+/_

TED à domicile

+/_

Film du parent à
domicile ou en salle
TED

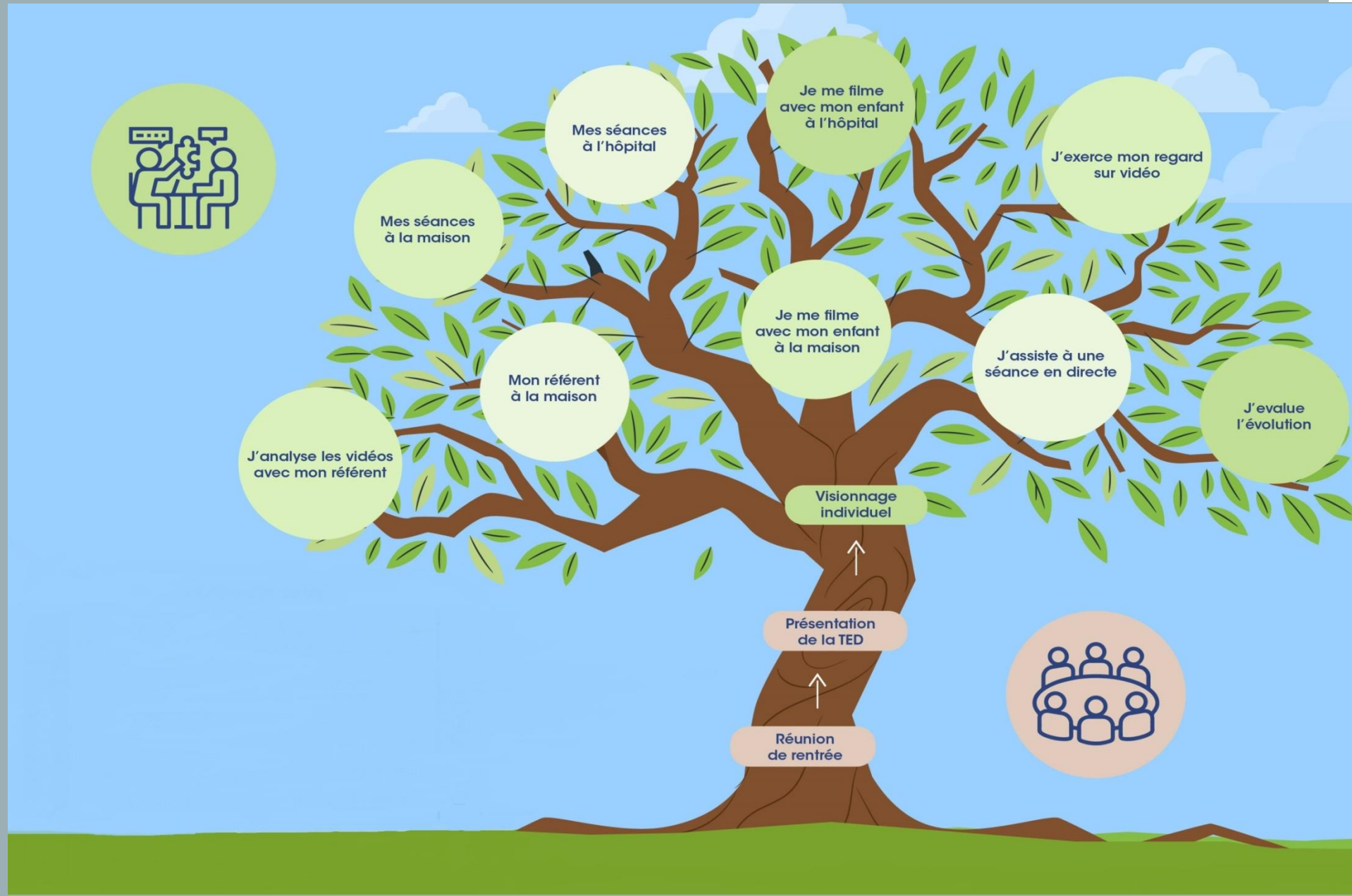
+/_

Consultation avec
visionnement de la TED
du parent.





Un chemin à construire à son rythme





Étude préliminaire sur la TED parents : Étude des interactions synchrones entre enfant et thérapeute comme témoins de l'efficacité des soins précoces.

(Rambault, 2022)

Population de l'étude: 13 enfants (11 garçons, 2 filles) entre 3 et 5 ans pris en soin en HDJ

Méthode: analyse des vidéos de TED à l'aide de l'échelle DCMA

Résultats: amélioration des symptômes dans le sous-groupe d'enfant dont les parents sont engagés dans la TED parent, en particulier l'attention conjointe et l'engagement conjoint.

CONCLUSION

Pour les parents

- Meilleure compréhension du trouble de leur enfant
- Soutien et accompagnement au quotidien
- Amélioration de la qualité de vie

Pour les enfants

- Augmenter la synchronisation avec leurs soignants et leurs parents
- D'où une efficacité de la TED augmentée (Rambault, 2022)

